A photograph of a man and a child fishing on a wooden pier. The man is wearing a plaid shirt and the child is wearing a light blue t-shirt. A dog is lying on the pier in the foreground. The background shows a large body of water and a sky with a rainbow and clouds.

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ И СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

МОСКВА, 2018

Важнейшим началом, объединяющим и укрепляющим семью, являются семейные традиции. Задача данного буклета для родителей – дать доступное и полезное описание семейных традиций и перечислить основные семейные ценности, с целью использования в повседневной жизни для исполнения важнейшей роли – роли родителя. В мире существует огромное разнообразие семейных традиций. Условно их возможно разделить на две большие группы: общие и специальные.



Общие традиции – это традиции, встречающиеся в большинстве семей.

- Празднование дней рождения и семейных праздников. Такая традиция наверняка станет одним из первых знаменательных событий в жизни ребёнка, поможет создать предвкушение праздника, хорошее настроение, радость общения с семьей, ощущение своей нужности и значимости для близких.
- Домашние обязанности всех членов семьи, уборка, раскладывание вещей по местам. Когда ребёнок с малых лет приучается к своим домашним обязанностям, он начинает чувствовать себя включённым в жизнь семьи, учится заботе.
- Совместные игры с детьми. В таких играх принимают участие и взрослые, и маленькие. Делая что-то вместе с детьми, родители показывают им пример, учат разным навыкам, проявляют свои чувства.
- Семейный обед/ужин. Очень многие семьи чтят традиции гостеприимства, что помогает объединять семью, собирая их за одним столом.
- Семейный совет. Это «собрание» всех членов семьи, на котором решаются важные вопросы, обсуждается ситуация, строятся дальнейшие планы, рассматривается бюджет семьи и т.п. Очень важно привлекать к совету детей, так ребенок научится быть ответственным, а также лучше понимать своих родных.
- Традиции «кнута и пряника». У каждой семьи есть свои правила, за что можно (если можно) наказывать ребенка, и как его поощрять. Главное для родителей – не переборщить. Излишние требования взрослых могут сделать ребенка безынициативным и вялым или, наоборот, завистливым и злым.
- Ритуалы приветствия и прощания. Пожелания доброго утра и сладких снов, поцелуи, объятия, встреча при возвращении до-

мой – все это является знаками внимания и заботы со стороны близких.

- Дни памяти умерших родных и близких.
- Совместные прогулки, походы в театры, кино, на выставки, поездки в путешествия – эти традиции обогащают жизнь семьи, делают ее более яркой и насыщенной.

Специальные традиции – это особые традиции, присущие одной данной семье. Возможно, это привычка по воскресеньям спать до обеда или по выходным отправляться на пикник. Или домашний кинотеатр. Или походы в горы. Или... Разнообразие вариантов зависит от настроения и фантазии членов семьи.

Все семейные традиции можно разделить на сложившиеся сами по себе и сознательно внесенные в семью. Целенаправленное формирование семейных традиций – значимый процесс, неразрывно связанный с родительским просвещением, формированием и развитием родительских компетенций.

Добропорядочная семья имеет свои законы по организации счастливой семейной жизни, собственное представление о родном доме, о роли отца и матери в жизни человека. Грамотно выстроенный семейный уклад является гарантией счастливой семейной жизни, залогом успешности взрослых и детей в социуме и служит основой семейных отношений в последующих поколениях рода семьи.

Важнейшим аспектом развития и укрепления семьи является совместная выработка и формулировка семейных правил, кодификация норм взаимоотношений между членами семьи. Такой «кодекс» семейной этики может иметь самые разные формы фиксации, начиная от простого листа с позициями взаимоотношений, заканчивая Хартиями, Конституциями, Декларациями.

Разработка и принятие семейного акта взаимоотношений, внесение в него корректировок и дополнений с течением времени, само по себе является семейной традицией. Ещё более регулярной традицией является всё, что связано с рефлексией, совместной оценкой членами семьи хода исполнения принятых взаимных обязательств.

Порядок организации жизни семьи (уклад) определяется главой семьи, совместными решениями мужа и жены или взрослыми и детьми. Отношения между членами семьи строятся на основе уважения, доверия, взаимопомощи, персональной и коллективной ответственности за качество домашней жизни. Члены семьи по мере необходимости согласовывают отношение к жизни, к отдельным событиям, а также понимание общечеловеческих ценностей: доброта, порядочность, образованность, семья, Родина, гражданин и др. Взрослые учатся сами и учат детей умению договариваться, любить, быть благодарными, прощать и просить прощения. Взрослые и дети изучают историю своего рода, создают и берегут семейные традиции, дорожат своей фамилией, умеют защищать честь семьи.

Интересными традициями семьи могут быть создание **семейного портфолио** (с блоками «визитка семьи», «история семьи», «гордость семьи», «словарь семейного счастья», «перспективы семьи»), **родовая книга**, **письма** себе и членам семьи, технология формирования и корректировки родительской позиции **«ситуации»**, **«церемония»**, **«любвные записочки»**. Эти и другие бесценные советы о том, какими могут стать новые традиции вашей семьи, подготовлены живым классиком родительского образования Еленой Бачевой и изложены в её книге «Родительству стоит учиться»¹.

Эффективной семейной традицией является периодическая рефлексия добрых дел, сделанных членами семьи. В современных условиях, когда семья во многом утратила свою экономическую функцию, насущным является создание традиций, связанных с общим ведением хозяйства – огород, домашние животные, охота, рыбалка и прочие.

Ещё один аспект сознательно привносимых в семью традиций связан с необходимостью преодоления детского одиночества, правильным распределением приоритетов родительского времени. Важнейшим в общении с детьми является ритмы, ритуалы и режим. Правильный родительский тайм-менеджмент и связанные с ним внутрисемейные действия – залог успешного развития как семьи в целом, так и маленького человека, возрастающего в ней.

В России испокон веков семейные традиции чтились и оберегались. Они являются очень важной частью исторического и культурного наследия страны. Какие же семейные традиции были в России?

Во-первых, важным правилом для каждого человека было знание своей родословной, притом не на уровне «бабушки-дедушки», а гораздо глубже. В каждой дворянской семье составлялось генеалогическое древо, подробная родословная, бережно хранились и передавались истории о жизни предков. Со временем, когда появились фотоаппараты, началось ведение и хранение семейных альбомов, передача их по наследству молодым поколениям. Эта традиция дошла и до наших времен – во многих семьях есть старые альбомы с фотографиями близких и родных, даже тех, кого уже нет с нами.

¹ Бачева Е. В. Родительству стоит учиться. - Пермь., 2016.

Во-вторых, исконно русской семейной традицией было и остается почитание памяти родственников, поминание ушедших, а также уход и постоянная забота о пожилых родителях. Этим русский народ отличается от европейских стран, где престарелыми гражданами в основном занимаются специальные учреждения.

В-третьих, в России издревле было заведено передавать из поколения в поколения семейные реликвии – драгоценности, посуду, какие-то вещи далеких родственников. Часто молодые девушки выходили замуж в подвенечных платьях своих мам, которые ранее получили их от своих мам и т.д. Поэтому в очень многих семьях всегда были специальные «тайнички», где хранились дедушкины часы, бабушкины кольца, семейное серебро и другие ценности.

В-четвертых, очень популярно было называть родившегося ребенка в честь кого-то из членов семьи. Так появлялись «семейные имена», и семьи, где, например, дедушка Иван, сын Иван и внук Иван.

В-пятых, важной семейной традицией русского народа было и остаётся присвоение ребенку отчества. Таким образом, уже при рождении малыш получает часть имени рода. Называя кого-то по имени – отчеству, мы выражаем свое почтение и вежливость. В-шестых, ранее очень часто ребенку присваивали церковное имя в честь святого, которого чествуют в день рождения малыша. По поверьям, такое имя будет защищать ребенка от злых сил и помогать в жизни. В наши дни такая традиция соблюдается нечасто, и в основном среди глубоко верующих людей.

В-седьмых, на Руси существовали профессиональные династии – целые поколения пекарей, сапожников, врачей, военных, священников. Вырастая, сын продолжал дело отца, потом это же дело продолжал его сын, и так далее.

В-восьмых, важной семейной традицией было, да и сейчас все чаще к этому возвращаются, обязательное венчание молодоженов в церкви, и крещение младенцев.



СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ ВСЕГДА СВЯЗАНЫ С СЕМЕЙНЫМИ ЦЕННОСТЯМИ.

ВЕРНОСТЬ – стойкость в отношениях и исполнении своих обязанностей, долга, неизменность в чувствах

ВЗАИМОПОМОЩЬ – взаимная помощь, поддержка, оказываемая друг другу, и отношения, основанные на общих интересах и целях

Взаимопонимание – согласие, взаимное понимание, разумение, тесный контакт

ДОБРОТА – стремление делать добро; заботливость, предупредительность, способность к сочувствию, без чего доброта невысказима

ДУШЕВНОСТЬ – отзывчивость, искренность, добросердечие, сострадательность, добротолюбие

ЗАБОТА – внимание, поддержка, оказание помощи, защита; попечение и благодеяние по отношению к больным, слабым и пожилым

ИСКРЕННОСТЬ – открытость, прямоте, честность, неподдельность, душевность, прямота, правдивость

Любовь – высшее чувство сердечной привязанности, самое чистое чувство, которое рождает желание творить добро, быть милосердным.

НЕЖНОСТЬ – теплота и мягкость, тонкость и хрупкость в отношениях

ПРАВОТА – верность, истинность, правильный образ действий и мыслей

РАДУШИЕ – сердечное отношение в сочетании с гостеприимством, с готовностью помочь, оказать услугу, приветливость

СКРОМНОСТЬ – простота в обращении, критическое отношение к себе, уважение к другим, нежелание подчеркивать свои заслуги

СЕРДЕЧНОСТЬ – доброе сердце, искренность, душевность, сострадательность, отзывчивость, радушие, внимательность

СОВЕСТЬ – сознание и чувство ответственности человека за свое поведение, побуждающие человека к истине и добру, отвращающее от зла и лжи

СОСТРАДАНИЕ – чувство жалости, вызванное чьим-либо несчастьем, тяжелой судьбой

СОЧУВСТВИЕ – понимание чувств другого человека; неравнодушие, соболезнование
Справедливость – соответствие человеческих отношений, законов, порядков морально-этическим, правовым нормам и требованиям

УВАЖЕНИЕ – чувство, основанное на признании чьих-либо достоинств, заслуг

ЧЕЛОВЕКОЛЮБИЕ – любовь, милосердие, доброта, приветливость

ЧУТКОСТЬ – способность чутко относиться к окружающим



Правила крепкого и счастливого брака



Спешите повторить хорошее



Не верит тот, кто сам обманывает

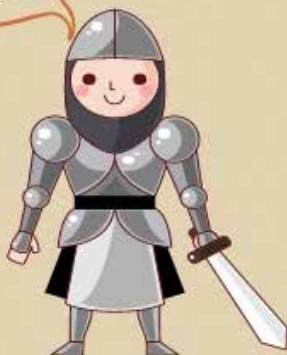


Каждый шаг навстречу друг другу равен многим дням радости, каждый шаг в сторону от семьи - многим горьким дням



В любой конфликтной ситуации ищи причину в себе

Доброе слово - хорошо, а доброе дело - лучше



Семья начинается с местоимения "мы"



Будь другом его (её) друзей и тогда они станут твоими друзьями



Принимайте друг друга такими какие вы есть



Умей остановиться во гневе

ПРОЕКТ
«ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ,
ПОСВЯЩЕННЫХ РАСПРОСТРАНЕНИЮ УСПЕШНЫХ МЕХАНИЗМОВ
ВОВЛЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ В ОБРАЗОВАНИЕ»

